Pedro Feliberty

Dr. Lombard-Cabrera

SPAN 404

27 de abril del 2025

Actividad teórica

**Paracetamol para adultos**

**Nombres comerciales:** Disprol, Hedex, Medinol, Panadol

**¿Qué es el paracetamol?**

El paracetamol es un analgésico común que se utiliza para tratar dolores y molestias. También puede ayudar a reducir la fiebre.

Está disponible en farmacias y tiendas. Sin embargo, las tabletas de 1 g solo se pueden obtener con receta médica, especialmente si sufres de dolores crónicos. Se presenta en diversas formas: tabletas, cápsulas, jarabe, polvo para disolver en agua y supositorios.

El paracetamol también se combina con otros analgésicos y medicamentos para el resfriado y la gripe.

Para información sobre paracetamol para menores de 16 años, debes consultar con fuentes específicas que tengan información específicamente para niños.

**¿Quién puede tomar paracetamol?**

* La mayoría de las personas mayores de 16 años pueden tomar paracetamol.
* También es seguro durante el embarazo y la lactancia (siempre que se respeten las dosis recomendadas).

**¿Quién no puede tomar paracetamol?**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar paracetamol si:

* Alguna vez has tenido una reacción alérgica al paracetamol o a otro medicamento.
* Tienes problemas de hígado o riñón.
* Consumes regularmente más alcohol del límite que es recomendado (14 unidades por semana).
* Pesas menos de 50 kg (8 kilogramos).

**¿Cómo y cuándo tomar paracetamol?**

**Formas disponibles:**

* Tabletas (500 mg o 1 g)
* Cápsulas (500 mg)
* Jarabe oral (120 mg, 250 mg o 500 mg por 5 ml)
* Polvo para disolver en agua
* Supositorios (60 mg a 1 g)

**Dosis habitual:**

* Adultos: 500 mg o 1 g.
* Máximo para adultos:
  + 2 tabletas de 500 mg hasta 4 veces en 24 horas (Se debe esperar mínimo 4 horas entre dosis).
  + No se puede consumir 8 tabletas de 500 mg o 4 tabletas de 1 g en 24 horas.

**Cómo tomarlo:**

* **Tabletas o cápsulas:** Tragar con agua, con o sin alimentos.
* **Jarabe:** Usar el medidor del frasco, no una cuchara de cocina.
* **Polvo:** Disolver el contenido del sobre en agua antes de beber.
* **Supositorios:** Insertar suavemente en el ano con la punta hacia adentro, tras higiene adecuada.

**Duración del tratamiento:**

* Para dolores leves, tomar solo uno o dos días.
* Puede tomarse a largo plazo en dolores crónicos, siempre respetando las dosis recomendadas.

**¿Qué hacer si olvidas una dosis?**

* Tómala tan pronto como lo recuerdes, que falten menos de 4 horas para la siguiente dosis.
* **No** tomes una dosis doble para compensar.
* Usa alarmas o recordatorios si olvidas las dosis con frecuencia.

**¿Qué hacer en caso de sobredosis?**

* Tomar 1 o 2 tabletas extra probablemente no sea grave.
* Sin embargo, tomar demasiado paracetamol puede causar **daño hepático**.

**Busca ayuda urgente:**  
Llama al **111** o visita **111.nhs.uk** si has tomado una dosis excesiva, aunque te sientas bien.

**En caso de emergencia:**

* No conduzcas.
* Pide ayuda o llama al **911**.
* Lleva contigo el envase, prospecto y todos los medicamentos que tomes.

**Efectos secundarios del paracetamol**

**Efectos secundarios comunes:**

* El paracetamol rara vez causa efectos secundarios si se usa correctamente.

**Reacción alérgica grave (anafilaxia):**  
Llama al **999** de inmediato si:

* Hinchazón repentina de labios, boca, garganta o lengua.
* Dificultad para respirar o sensación de ahogo.
* Piel, lengua o labios se tornan azules, grises o pálidos.
* Confusión repentina, somnolencia o mareo extremo.
* Pérdida de conciencia o falta de respuesta (en adultos o niños).

Puede haber también sarpullido hinchado, ampollado o que pele.

**Nota:** No conduzcas. El personal de emergencia te indicará qué hacer.

**Otros efectos secundarios:**  
Consulta el prospecto del medicamento para una lista completa.

**Reportar efectos secundarios:**  
Puedes informar de cualquier reacción usando el sistema de seguridad **Tarjeta Amarilla** (**Yellow Card Scheme**).

Términos

* “Stones”. Use kilogramos ya que pienso que este término no se usa en los Estados Unidos.
* Dice que se llame al “999” pero ese número de emergencia es del Reino Unido, así que puse el 911 que es el contacto de emergencia que se usa en los Estados Unidos.
* El uso de la palabra “supositorios” es una palabra que nunca había escuchado y que no se usa mucho en las Américas. No sé qué término de adaptación de cultural puedo usar, pero no creo que hay una traducción literal para esa palabra.